

## ๖ วิธีสร้างนิสัยรักการอ่าน

เพราะการอ่านมีความสำคัญยิ่งต่อการเรียนรู้ ช่วยให้ลูกเป็นเด็กรอบรู้ เกิดความคิดสร้างสรรค์ เกิดสมาธิจดจ่อ เกิดความจำ วิธีคิดที่ดี และนำสิ่งที่ได้จากการอ่านไปใช้แก้ปัญหา ดังนั้นอย่ามองข้าม ๖ วิธีสร้างนิสัยให้ลูกรักการอ่าน ด้านกระแสน้ำ โขเซียมมาแรง แต่กลับทำให้สมองเด็กเสื่อมให้ได้นะคะ

### ๑. ลงมือเพิ่มหนังสือนิทานดีๆ เพื่อสร้างสิ่งแวดล้อมของการอ่านในบ้าน

โดยจัดให้มีหนังสืออยู่ในทุกมุมของบ้าน ถ้าไม่เอากจัดให้เป็นมุมหนังสือก็ตั้งวางหนังสือไว้ให้ลูกเห็นได้ถนัด หรือให้หนังสืออยู่ในที่ที่ลูกหยิบอ่านเองได้ เพื่อสร้างบรรยากาศที่ดีในการอ่าน แล้วที่สำคัญพ่อแม่ควรเป็นตัวอย่างที่ดีในการอ่านหนังสือให้ลูกเห็นบ่อยๆด้วยนะคะ

### ๒. เลือกหนังสือที่หลากหลายเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการที่รุดหน้า

โดยมองหาหนังสือเด็กที่เสริมพัฒนาการและการเรียนรู้ใหม่ๆตั้งแต่วัยเบบี๋ เช่น นิทานภาพ นิทานกิ่งของเล่น หนังสือผ้า หนังสือลอยน้ำ หนังสือ Board Books หนังสือที่มีลูกเล่นอื่นๆที่เป็นมากกว่าการเปิดอ่าน เช่น หนังสือมีช่องเปิดภาพ นิทานป๊อปอัพ หรือหนังสือที่ให้ลูกได้มีส่วนร่วมในการค้นหาคำตอบ ลูกจะไม่เบื่อ แล้วถ้าจะให้ดีพาลูกไปเลือกซื้อหนังสือนิทานด้วยกัน

### ๓. เลือกหนังสือที่มีภาพคุ้นเคยเพื่อกระตุ้นความรู้สึกรักการอ่าน

โดยเลือกเป็นภาพที่ดูแล้วเข้าใจง่าย มีขนาดใหญ่ มองเห็นได้ชัด สีสวยสดใส ภาพวาดมีลายเส้นชัดเจน ดูออกได้ทันทีว่าเป็นภาพอะไร อาจมีลายเส้นซับซ้อนเพิ่มขึ้นก็ได้ ที่สำคัญควรเป็นภาพที่ลูกคุ้นเคยและรู้จักดี เพราะเคยเห็นในชีวิตประจำวัน เช่น แมว สุนัข ดอกไม้ บ้าน แปรงสีฟัน ช้อน ฯลฯ

#### ๔. เนื้อเรื่องใช้ภาษาสุภาพเพื่อช่วยให้ลูกรู้จักใช้คำศัพท์เพิ่มขึ้น

โดยเลือกเล่มที่มีเนื้อเรื่องสั้นๆ เหตุการณ์ที่ไม่ซับซ้อน ใช้ภาษาสั้นกระชับ อ่านเข้าใจง่าย ถ้าเลือกเล่มที่มีบทกลอนต้องเป็นคำคล้องจองสั้นๆ ง่ายๆ เป็นคำที่พบเห็นในชีวิตประจำวัน ลูกจะได้รู้จักจังหวะพูด ได้คำศัพท์ใหม่ๆ ทำให้ลูกได้ฝึกทักษะการฟัง การออกเสียงพูดตาม และการโต้ตอบด้วย

#### ๕. รูปเล่มเหมาะสมกับวัยเพื่อฝึกทักษะการใช้กล้ามเนื้อ

โดยเลือกรูปเล่มที่มีขนาดใหญ่ จะได้เห็นชัดๆ ทนต่อการใช้งาน ไม่มีมุมแหลมคม ขนาดเล่มไม่หนา กระดาษไม่บาง และคม ถ้าเป็นหนังสือหนังสือป๊อปอัพ ลองเล่นให้ลูกดู สอนให้ลูกรู้จักการใช้ บอกให้ลูกรู้ว่าถ้าลูกเล่นดีๆ หนังสือก็จะได้อยู่ให้ลูกเล่นไปนานๆ เพื่อเป็นการถนอมหนังสือไปในตัวด้วยค่ะ

#### ๖. ทำการอ่าน เป็นกิจวัตรของบ้านเพื่อปลูกฝังนิสัยรักการอ่าน

โดยอ่านให้ลูกฟังก่อนนอน ตั้งเป็นกฎว่าต้องอ่านนิทาน ๑ เล่มให้ลูกฟังทุกวัน พ่อแม่ผลัดกันเล่า เล่าเรื่องให้น่าสนใจ เช่น ใช้ท่าสนุกๆ ทำน้ำเสียงเร้าใจให้น่าติดตาม เปิดโอกาสให้ลูกได้พูดคุย ชักถาม และควรตอบลูกโดยไม่แสดงท่าเบื่อ เพื่อฝึกทักษะการพูด การฟัง และการอ่านในอนาคตค่ะ